



THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

**PETUNJUK PELAKSANAAN DAN
PETUNJUK TEKNIS
LOMBA BHD THIS IS
OUR CARE 2017**

Sekretariat Kampus FKep
Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung Sumedang KM. 21
Jatinangor 45363
CP : +6285218817089
idline :noviiyantirahmah





THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

KETENTUAN LOMBA BHD NASIONAL THIS IS OUR CARE FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS PADJADJARAN 2017

I. KETENTUAN TEKNIS

A. KETENTUAN PESERTA

1. Peserta adalah mahasiswa aktif S1 dan D3 Keperawatan (Negeri/Swasta) se-Indonesia.
2. Peserta merupakan tim yang terdiri atas 3 orang (maksimal)
3. Setiap institusi perguruan tinggi maksimal mengirimkan 3 (tiga) tim.
4. Menaati semua peraturan yang telah ditetapkan oleh panitia penyelenggara lomba selama mengikuti Lomba Bantuan Hidup Dasar THIS IS OUR CARE 2017.

B. KETENTUAN LOMBA

1. Bantuan Hidup Dasar ini didasarkan pada panduan AHA 2015
2. Bantuan Hidup Dasar menggunakan latar pra hospital dan dilakukan dengan 3 (tiga) tahapan sesuai dengan panduan AHA 2015
3. Lomba terdiri dari 1 (satu) sesi yaitu praktek
4. Semua peserta dalam satu tim harus bisa melakukan semua tindakan dalam 3 (tiga) tahapan BHD
5. Bantuan Hidup Dasar dilakukan mulai dari tahap persiapan hingga pendokumentasian dalam satu waktu yang telah ditentukan oleh pihak panitia.
6. Keputusan Dewan Juri bersifat mutlak, dapat dipertanggungjawabkan, mengikat dan tidak dapat diganggu-gugat

Sekretariat Kampus FKep
Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung Sumedang KM. 21
Jatinangor 45363
CP : +6285218817089
idline :noviiyantirahmah



This is
Our
Care
2017

"KEEP YOUR IMMUNITY, GET YOUR HEALTHY"



THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

II. TEKNIS PENDAFTARAN

1. Setiap tim wajib mendaftarkan diri dengan mengisi formulir yang dapat diunduh di <http://thissourcarefkepunpad.weebly.com/bantuan-hidup-dasar.html>

2. Setiap tim wajib membayar biaya pendaftaran sebesar Rp 75.000,00/tim ke rekening panitia THIS IS OUR CARE 2017.

Bank : BCA

No. Rekening : 3740783377 a.n. : Intan Tri Agustin Gunawan

3. Ketua dari tim wajib mengunggah scan/ bukti pembayaran dan scan formulir pendaftaran via email ke thissourcarefkepunpad@gmail.com maksimal 24 jam setelah pembayaran. Untuk bukti pembayaran boleh di foto dengan catatan HARUS JELAS. Dan untuk formulir pendaftaran boleh mengirimkan berupa softfile.

4. Setelah melakukan registrasi, ketua tim wajib memberikan konfirmasi via sms/line/wa maksimal 24 jam setelah pengiriman email kepada CP Humas TOC 2017 **Noviyanti Nurrahmah (085218817089, id line : noviiyantirahmah)** dengan format “Registrasi BHD_Nama Ketua_Institusi_Fakultas”.

III. PELAKSANAAN LOMBA BHD THIS IS OUR CARE 2017

Babak final

1. Semua peserta wajib mengikuti semua tahapan rangkaian lomba BHD
2. Setiap masing-masing tim diberikan waktu 10 menit untuk menyelesaikan semua tahapan BHD, mulai dari persiapan hingga pendokumentasian.
3. Urutan penampilan akan diundi pada saat Technical Meeting (bagi peserta yang tidak dapat mengikuti dan tidak datang TM maka urutan penampilan akan diundi oleh pihak panitia, dan keputusannya tidak dapat diganggu gugat)
4. Apabila peserta tidak memasuki ruangan lomba setelah 3 (tiga) kali pemanggilan, maka peserta di diskualifikasi dan dianggap mengundurkan diri



THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

5. Selama penampilan berlangsung, aka nada intruksi dari panitia jika waktu penampilan telah hampir selesai. Ketika 2 menit terakhir dan ketika waktu tampil telah habis
6. Setelah penampilan semua tim selesai, peserta akan menerima komentar dari masing-masing juri
7. Peserta wajib menunggu di tempat yang telah ditentukan panitia hingga hasil penjurian diumumkan

V. PENGHARGAAN DAN HADIAH

Juara I : Sertifikat + Uang Tunai Rp 750.000,00

Juara II : Sertifikat + Uang Tunai Rp 500.000,00

Juara III : Sertifikat + Uang Tunai Rp 350.000,00

VI. JADWAL LOMBA BHD

No.	Uraian	Waktu
1.	Pendaftaran Peserta	17 Agustus s.d 1 Oktober 2017
2.	Technical Meeting	13 Oktober 2017
3.	Pelaksanaan lomba BHD & Pengumuman pemenang	14 Oktober 2017

Sekretariat Kampus FKep
Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung Sumedang KM. 21
Jatinangor 45363
CP : +6285218817089
idline :noviiyantirahmah





THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

VII. INFORMASI SEKRETARIAT PELAKSANAAN

Fakultas Keperawatan Universitas Padjadjaran

E-mail : thissourcarefkepunpad@gmail.com

Line : @tocfkepunpad

Instagram : @TOC_UNPAD

Contact Person : Noviyanti N. (085218817089 (sms/wa),
noviiyantirahmah (id line))

Website : <http://thissourcarefkepunpad.weebly.com>

Youtube : TOC UNPAD 2017

Sekretariat Kampus FKep
Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung Sumedang KM. 21
Jatinangor 45363
CP : +6285218817089
idline :noviiyantirahmah



*This is
Our
Care
2017*

"KEEP YOUR IMMUNITY, GET YOUR HEALTHY"



THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

FORMAT PENILAIAN LOMBA BHD

NOMOR PESERTA :

WAKTU : s.d

LANGKAH	KRITERIA PENAMPILAN	PENILAIAN		
		0 Tidak dilakukan	1 Dilakukan dgn tidak tepat	2 Dilakukan dengan tepat
PENOLONG PERTAMA				
1.	Pastikan aman diri, aman pasien dan lingkungan			
2.	Periksa respon pasien			
3.	Panggil bantuan/ aktikan sistem emergency			
4.	Periksa Nadi dan nafas bersamaan (5-10 detik)			
5.	Lakukan CPR :			
	a. Posisi tangan tepat			
	b. Kecepatan kompresi min 100 kali/menit			
	c. Kedalaman kompresi : 4-5 cm			
	d. Pengembangan dada adekuat			
	e. Interupsi minimal (< 10 detik)			
PENOLONG KEDUA				
6.	Melakukan kompresi 30 : 2			
7.	Penolong pertama memberikan nafas dengan mouth			
	Barier			
8.	Ganti posisi setelah 5 siklus / 2 menit.			

Sekretariat Kampus FKep
Universitas Padjadjaran
Jl. Raya Bandung Sumedang KM. 21
Jatinangor 45363
CP : +6285218817089
idline :noviiyantirahmah





THIS IS OUR CARE 2017

UNIVERSITAS PADJADJARAN

PENOLONG KETIGA				
9.	Memasang AED			
10.	Penolong kedua melakukan kompresi dada			
11.	Analisa pasien			
12.	Ganti posisi setelah 5 siklus / 2 menit			
13.	Cek nadi bila sudah ada tanda kehidupan			
14.	Look, listen and feel bila nadi sudah ada Berikan bantuan nafas dengan BVM 10x/menit			
15.	Atur posisi recovery			
	TOTAL			
	NILAI AKHIR = Skor total			
	30			
	PENILAI :			

Sekretariat Kampus FKep
 Universitas Padjadjaran
 Jl. Raya Bandung Sumedang KM. 21
 Jatinangor 45363
 CP : +6285218817089
 idline :noviiyantirahmah



*This is
 Our
 Care
 2017*

"KEEP YOUR IMMUNITY, GET YOUR HEALTHY"